

# **ABDOMINOPLASTIA**

## **(TUMMY TUCK, CIRUGIA DE ABDOMEN)**

### **PREGUNTAS FRECUENTES:**

El abdomen es una de las áreas del cuerpo que sufre más cambios, debido al cambio de peso, envejecimiento, inactividad física y en las mujeres por los cambios que se presentan durante el embarazo.

Muchos pacientes no son capaces de recibir los resultados que esperan simplemente con dieta y ejercicio ya que el exceso de piel solamente se puede corregir con cirugía.

El objetivo de la abdominoplastia es endurecer los músculos y remover los excesos de piel del abdomen. La abdominoplastia no es solamente para mujeres, sino que también ayuda a los hombres.

### **El enfoque de la abdominoplastia**

Durante la consulta para la abdominoplastia el Dr. Maymo Meléndez Cirujano Plástico evaluará no solamente su piel, sino también sus músculos y qué tan separados están por debajo de la piel.

Para poder determinar si está en buen estado para hacerse la abdominoplastia, usted necesitará someterse a unas evaluaciones médicas. Las cuales incluyen pruebas de laboratorio y una evaluación cardiaca preoperatoria.

Tomaremos fotos antes de la cirugía para evaluar las áreas de interés y también le dará más información del tratamiento recomendado, detalles de su cirugía incluyendo la ubicación de donde se harán las incisiones y los riesgos de la cirugía, los cuidados preoperatorios y postoperatorios y el tiempo de recuperación.

Después de su primer consulta, se programará la cirugía y se le dará toda la información e instrucciones necesarias para que esté preparado para su cirugía de abdominoplastia.

### **La preparación para la abdominoplastia**

## **Un mes antes de la abdominoplastia**

Dejar de tomar medicinas como Aspirina y Vitamina E.

En caso de que aplique, dejar de fumar completamente.

## **Una semana antes de la abdominoplastia**

Acudir a una consulta para tomarse las fotos.

Realizarse pruebas de sangre y una evaluación cardiaca.

Recibir indicaciones postoperatorias.

## **Cuidados postoperatorios de la abdominoplastia**

Se le dará medicamento que incluirá para el dolor, anti-inflamatorio y antibióticos. Es importante que alguien esté con usted durante las primeras 24- 48 horas porque es probable que se sienta débil o somnoliento y necesite ayuda para levantarse de la cama, y también se recomienda llevar una dieta ligera los dos días siguientes.

A los 7 o 10 días después de su cirugía, es probable que experimente dolor en los músculos, por lo cual es necesario tomar el medicamento a tiempo.

## **Riesgos y efecto secundarios de la abdominoplastia**

Los factores de riesgo comunes en una cirugía de abdominoplastia se indican en pacientes de más de 40 años, si se toman anticonceptivos orales, si fuma o hay obesidad. Es muy importante que el cirujano evalúe su salud.

Los riesgos más comunes de la cirugía de abdominoplastia en El Salvador son seroma e irregularidades en la piel. Otros riesgos de la liposucción son trombosis venosa y embolia pulmonar, los cuales son muy raros.

## **Preguntas frecuentes sobre la abdominoplastia**

**¿Cuánto tiempo toma la abdominoplastia ?**

La abdominoplastia dura aproximadamente 3-5.

### **¿Qué tipo de anestesia es utilizado durante la abdominoplastia?**

El tipo de anestesia utilizado es una ligera sedación además de un bloqueo espinal con epidural. Después de la cirugía usted se quedará internado en el hospital durante una noche y se le dará una consulta de seguimiento antes de que deje el hospital. También se programará su siguiente consulta de seguimiento.

### **¿Cuánto tiempo toma recuperarse de la abdominoplastia?**

La recuperación de la abdominoplastia es gradual, y es muy importante empezar a caminar lo antes posible. Usted empezará a sentirse mejor después de la primer semana y puede volver a sus actividades normales 2 semanas después de la cirugía.

Generalmente los pacientes pueden utilizar zapatos con poco tacón a la tercer semana, manejar después de 1 mes y regresar a una rutina de ejercicio a las 6 semanas.

### **¿Cuándo veré los resultados finales de la abdominoplastia?**

Casi inmediatamente de la abdominoplastia usted podrá notar una gran diferencia en la silueta y figura de su cuerpo. Sin embargo, las mejoras continuarán a ser más evidentes a las 3 semanas de la cirugía, ya que la inflamación haya bajado.

Usted podrá ver los resultados finales de su cirugía a los 6 meses. Es vital que usted se apegue a un régimen nutricional donde coma saludable y se ejercite para mantener los resultados de su cirugía de abdominoplastia.

### **¿Las incisiones de la cirugía serán visibles?**

En la abdominoplastia el Dr. Maymo Meléndez Cirujano Plástico ubica las incisiones muy abajo para que el traje de baño las pueda cubrir.

Tecnica utilizada por el Dr. Maymo Meléndez, Cirujano Plástico.

