

ESTUDIO

Cigarrillos mentolados aumentan adicción

Los cigarrillos mentolados aumentan la adicción al tabaco y conllevan un mayor riesgo para la salud que los tradicionales, según alertó un grupo de neumólogos españoles expertos en tabaquismo, que pidieron la prohibición del mentol como aditivo en estos productos.

El mentol favorece el hábito de fumar, crea mayor dependencia y dificulta el abandono del tabaco, explica en una nota de prensa el doctor Segismundo Solano, del Servicio de Neumología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y uno de los tres autores del estudio. Esto es así porque el mentol proporciona la sensación de



una inhalación más fresca y profunda, y actúa como un analgésico local suavizando en las vías respiratorias el efecto de fumar. Según Solano, los cigarrillos mentolados fomentan el tabaquismo, ya que "facilitan" el acto de fumar a los fumadores inexpertos o a los que rechazan la aspereza del tabaco. En un artículo de la Revista Prevención del Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), este grupo de neumólogos subraya también que la adicción al tabaco es mayor entre los fumadores de cigarrillos mentolados que entre los tradicionales.

Solano descarta asimismo que los cigarrillos mentolados sean más saludables. "A menudo se les ha querido relacionar con los beneficios asociados con los remedios medicinales a base de mentol y se presentaban como una alternativa más saludable, pero está demostrado que esta idea es totalmente falsa", explica. Por último, los autores del artículo alertan sobre el mayor número de partículas extrafinas en el humo del tabaco mentolado.

LAS VÍCTIMAS PRINCIPALES

Las mujeres con más riesgo son aquellas que tienden a fumar, usan por largos periodos anticonceptivos, ha tenido muchos hijos o ha contraído el Virus del Papiloma Humano (VPH).

PREVENGA A TIEMPO

Aunque muchos le temen, pero la citología anual puede ser un gran aliado para poder contrarrestar el problema desde antes que se convierta en cáncer.

CIENCIA & SALUD

34 EL MUNDO MARTES 06/09/2011

RADIOTERAPIA Tratamiento eficaz al problema

Cáncer de cérvix, un enemigo silencioso



Las mujeres deben de practicarse una citología anual, luego de la primera relación sexual.

Se trata de un problema del que, aunque se detecta en mujeres mayores, **nadie se encuentra exento**. Para evitar este padecimiento, que puede tardar años en dar signos de su presencia, debe practicarse la citología una vez al año.



KARLA ESPINOZA
DIARIO EL MUNDO

La cervix o cuello uterino es el lugar donde se aloja el cáncer de cuello uterino, causado por el llamado Virus del Papiloma Humano (VPH). Sin embargo, puede evitar este inconveniente y detectarlo o curarlo a tiempo.

El virus, que se alberga en la zona más baja del útero (o lugar donde crecen los bebés), se adquiere por el contacto sexual.

De acuerdo al radio oncólogo del Centro Salvadoreño de Radioterapia (CSRT), Julio Calles, este tipo de cánceres atacan más a la población de estratos sociales más bajos y, aunque el cuerpo de la mayoría de las mujeres es capaz de combatir la infección de VPH algunas veces el virus conduce a un cáncer.

¿Quiénes corren más riesgo? Para el especialista las más propensas son las mujeres que fuman, tienen muchos hijos, que ingieren pastillas anticonceptivas por largos periodos o tiene una infección por VPH.

Es posible que en un principio el cáncer de cuello uterino no cause síntomas, pero más adelante puede percibir dolor en la pelvis o sangrado

vaginal. Luego de varios años, las células normales del cuello uterino se convierten en células cancerosas.

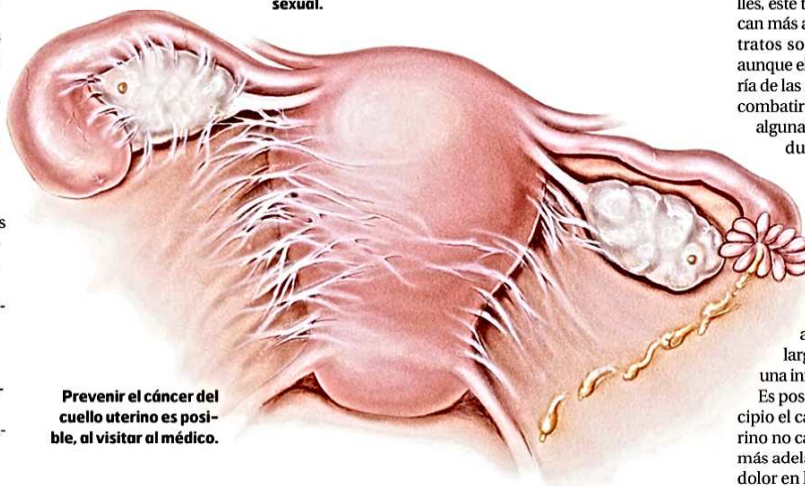
El especialista explicó que se detecta el problema de las células anormales con una citología vaginal o Papanicolau (Pap), que es un examen de las células del cuello uterino bajo un microscopio.

Calles habló de la importancia de realizarse los exámenes Pap periódicamente, así permitir, detectar y tratar las células cambiantes, antes de que se conviertan en un cáncer. La edad adecuada para realizarse la citología es luego de la primera relación sexual. Posteriormente debe realizarse cada año.

No es demasiado tarde

Si su médico ya le detectó cáncer en el cuello uterino, y no está avanzado, puede realizarse una operación; de lo contrario tendrá que recurrir a radioterapias, que le ayudarán a eliminar este problema de salud.

El Centro Salvadoreño de Radioterapia realiza este procedimiento y verifica en qué etapa se encuentra la afectada. Si las personas no cuentan con los recursos económicos, puede hacerlo saber para identificar su caso. El centro se encuentra en la Calle Nueva No. 1, #38-23, colonia Escalón o llame al 2113-2929.



Prevenir el cáncer del cuello uterino es posible, al visitar al médico.